

1.3 Rete HPH

La regione FVG aderisce alla rete internazionale HPH dal 2003. Nel 2020 ARCS ha siglato, in qualità di Centro di Coordinamento della rete HPH regionale, il quinto mandato di adesione per il quadriennio 2021-2024. Il 2021 è stato l'anno della rivisitazione della definizione che riguarda la rete HPH in stampa nel nuovo Glossario della promozione della Salute dell'OMS: "Gli ospedali e i servizi sanitari che promuovono la salute (HPH) orientano i loro modelli di governance, strutture, processi e cultura per ottimizzare i guadagni di salute dei pazienti, del personale e delle popolazioni assistite e per sostenere le società sostenibili."

La rete internazionale sta realizzando i nuovi standard, la strategia di implementazione e il piano d'azione 2021-2025, documenti tradotti dalla rete HPH del FVG e resi disponibili in lingua italiana per avviare la loro implementazione a livello regionale. La rete FVG nel 2021 si è mossa sia sul piano organizzativo, proseguendo il percorso di consolidamento delle policy e del design delle architetture interne necessarie alla governance HPH nei setting sanitari, sia sul livello operativo, dando continuità al progetto sperimentale "Aver cura di chi ci ha curato". Tale progetto, avviato nel 2020 dal gruppo regionale Benessere del personale, per arginare l'impatto psico fisico dello stress dovuto alla pandemia, è stato rinominato nel 2021 "Aver cura di chi ci cura", ponendo l'accento sulla necessità di sostenere e ampliare l'iniziativa nel tempo. Nell'ambito dell'accordo siglato fra Arcs e Ordini regionali di Medici chirurghi e odontoiatri e Psicologi, un percorso formativo in 10 moduli ha consentito l'avvio di Team Multiprofessionali aziendali per la promozione della salute. Le Aziende Sanitarie in rete hanno quindi avviato la fase a medio e lungo termine del progetto. L'offerta di recupero del benessere psico fisico rivolta agli operatori (adesione su base volontaria), non solo rappresenta un principio etico di base che integra le più recenti conoscenze scientifiche nella tutela della salute individuale, ma si configura come un fattore di protezione della forza terapeutica del contesto assistenziale e di rinforzo delle capacità di trasferimento delle competenze, in un momento storico ad elevata complessità. Nel 2021 il gruppo regionale "Patient Engagement", ha elaborato un format di analisi dei bisogni che tiene conto degli stili di vita protettivi oltre che dei fattori di rischio, includendo lo stress psicosociale e le sue manifestazioni psicofisiche, fattori chiave nella riduzione delle patologie cronico degenerative. La conferenza regionale HPH 2021 è stata centrata sulla correlazione fra benessere del personale e benessere e promozione della salute del paziente, nucleo fondamentale nella relazione di cura.

Aziende interessate	Tutte le Aziende del SSR
Ruolo ARCS	Assicura il coordinamento della rete regionale Health Promoting Hospitals & Health Services. Implementa il piano d'azione della rete HPH internazionale secondo i nuovi standard e la strategia 2021-2025
Descrizione obiettivi ARCS	Risultato atteso ARCS
1. Consolidare la cultura HPH e diffondere i valori, i principi, le strategie e i risultati della strategia annuale	Realizzare la conferenza regionale HPH (entro il 31/12/2022)

Benessere del personale	
1. Progetto "Aver cura di chi ci cura": analizzare le iniziative esistenti propedeutiche all'avvio dei Team Multiprofessionali di II livello	Coordinare la mappatura delle attività presenti presso le sedi aziendali e rivolte al personale per la promozione di sani stili di vita e la riduzione del carico da stress psicosociale (report regionale entro 31/12/2022) (Predisposizione contenuti / griglia di rilevazione)
Patient Engagement	
1. Coordinare lo Studio pilota "Patient engagement"	Definire le modalità di implementazione del format di rilevazione bisogni di promozione della salute dei pazienti a livello aziendale (entro il 31/3/2022) della fase sperimentale di adozione dello studio pilota
Descrizione obiettivi aziende SSR	Risultato atteso aziende SSR
Benessere del personale	
1. Attività dei Team Multiprofessionali di promozione della salute	I Team Multiprofessionali garantiscono la compilazione della scheda definita dal progetto "Aver cura di chi ci cura" e trasmettono i dati quadrimestrali ad ARCS (entro 31/5, 30/9 e 31/1)

<p>2. Progetto "Aver cura di chi ci cura": studio fattibilità avvio team multiprofessionali II livello</p>	<p>Mappatura delle attività presenti presso le sedi aziendali e rivolte al personale per la promozione di sani stili di vita e la riduzione del carico da stress psicosociale (invio report aziendale ad ARCS entro 31/12/2022)</p>
<p>Patient Engagement</p>	
<p>2. Studio pilota "Patient engagement"</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Le aziende individuano almeno una struttura azienda presso la quale implementare il format di raccolta dati sui bisogni di promozione della salute del paziente (entro 30/6/2022) - Report entro il 31/12/2022 da inviare ad ARCS dei dati sui bisogni di promozione della salute del paziente raccolti